**BETTY A. ROSA**

Commissioner

**What Parents/Caregivers Should Know about COVID Mitigation Strategies for the 2022-2023 School Year**

On August 11, 2022, the CDC released an updated [Operational Guidance for K-12 Schools to Support Safe InPerson Learning.](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/k-12-childcare-guidance.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcommunity%2Fschools-childcare%2Fk-12-guidance.html) The New York State Department of Health and New York State Education Department jointly encourage all schools to utilize the CDC guidance as they plan for the 2022-2023 school year. This guidance from the CDC represents the most up to date COVID-19 mitigation strategies for the K-12 setting while considering [COVID-19 Community Levels.](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/community-levels.html) Schools may choose to layer prevention strategies based on CDC guidance if necessary when considering local community [COVID-19 levels](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/covid-by-county.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fscience%2Fcommunity-levels.html) and the specific needs of their school community. They are encouraged to consult with their local health departments (LHDs) on COVID-19 mitigation strategies. Parents/Caregivers are encouraged to communicate with school administrators if they have any questions about the COVID-19 mitigation strategies being utilized at the school. Below you will find a summary of the CDC Operational Guidance.

# Vaccination

* Staying up to date on vaccinations is essential to prevent people from getting severely ill with COVID-19. Children ages 6 months and older are all eligible to receive the COVID-19 vaccine. Children over five years are eligible for a booster. Additional information may be found at [ny.gov/vaxtoschool.](https://covid19vaccine.health.ny.gov/covid-19-vaccines-children-6-months-and-older) **Quarantine**
* The CDC no longer recommends quarantine except in high-risk congregate settings, such nursing homes. The CDC does not generally consider schools to be high-risk congregate settings. The CDC recommends that all people with a known or suspected COVID-19 exposure regardless of vaccination status or history of prior COVID-19 infection follow [current CDC exposure recommendations](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/if-you-were-exposed.html) which include 1) wearing a [well-fitting mask](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/types-of-masks.html) or respirator for a full 10-day period, 2) getting tested at least 5 days after close contact or sooner if [symptoms](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html) develop.

# Staying Home When Sick/Symptomatic

* The CDC continues to recommend that people stay home when sick. Any student or staff member who has symptoms of respiratory or gastrointestinal infections, such as cough, fever, sore throat, vomiting, or diarrhea, should stay home.
* Testing is recommended for people with symptoms of COVID-19 as soon as possible after [symptoms](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html) begin. Those who are [at risk for getting very sick](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/understanding-risk.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fneed-extra-precautions%2Findex.html) with COVID-19 who test positive should consult with a healthcare provider right away for possible treatment, even if their symptoms are mild. If an individual tests positive for COVID-19 and does not have a regular health care provider, evaluation for treatment can be obtained by either calling 1-888-TREAT-NY or visiting the [NYS COVID-19 ExpressCare Therapeutics Access Website.](https://nys.expresscare.video/landing)
* People who are symptomatic and awaiting COVID-19 test results or have tested positive for COVID-19 should follow [CDC’s Isolation Guidance.](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/isolation.html) **Isolation**
* People who have tested positive or are awaiting COVID-19 test results should remain home and follow the [CDC’s Isolation Guidance.](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/isolation.html) The isolation period may vary based COVID-19 symptoms.
* If someone who tested positive has no symptoms, isolation may end after day 5. If someone has symptoms, isolation may end after day 5 if they are fever-free for 24 hours (without the use of fever-reducing medication) and symptoms are improving.
* People should wear a mask through day 10 after ending isolation when they are feeling better (fever-free for 24 hours without use of fever-reducing medication and symptoms improving).
* Antigen testing (e.g., Rapid Test or home test) is not required to end isolation; however, some schools may allow use of the “[test-based strategy”](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/isolation.html) to potentially shorten the length of time for post-isolation mask use. With two negative tests 48 hours apart, people may remove their mask sooner than day 10. If a person’s test result is positive, they may still be infectious and should continue wearing a mask and wait at least 48 hours before taking another test and continue taking antigen tests 48 hours apart until two negative results are received. This may mean masking and testing beyond day 10.

**Note:** **After having ended isolation, if COVID-19 symptoms recur or worsen,** restart isolation at day 0. Day 0 of isolation is the day of symptom onset. Staff and student’s parents/guardians should be advised to talk to a healthcare provider about their symptoms or when to end isolation.

# Testing

* Antigen test – refers to a same day or home test. These are often self-administered tests.
* PCR, NAAT – (Polymerase Chain Reaction or Nucleic Acid Amplification tests) these are tests that are sent to labs and results take days, these tests detect the presence of the virus.
* Screening testing is no longer required to be offered or provided by schools. However, testing provides an opportunity for people who test positive to connect to treatment and allows schools to mitigate the spread of COVID-19. Resources have been made available to schools to support testing. Schools may consider requiring testing before certain activities, such as choir, or contact sports. Community testing also remains available and can be located at [https://www.hhs.gov/coronavirus/community-based-testingsites/index.html#ny.](https://www.hhs.gov/coronavirus/community-based-testing-sites/index.html#ny)

# Masking

* Universal masking is not currently required in the school setting but is recommended in indoor public settings when a community is in a High [COVID-19 Community level.](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/covid-by-county.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fscience%2Fcommunity-levels.html)

Local health departments (LHDs) and school districts and private schools may consult and collaborate on masking decisions.

* Wearing a well-fitting mask is recommended for those who were exposed and for isolation. Please see the Quarantine and Isolation sections above for additional detail. Additionally, people may choose to wear a mask because of increased risk for serious COVID outcomes or for another reason.
* If a school is experiencing a COVID-19 outbreak masks can be added as a prevention strategy, regardless of the COVID-19 Community Level, to help reduce the transmission of COVID-19 during an outbreak. Schools should confer with their local health department during an outbreak.
* According to the [Commissioner’s Determination on Masking in Certain Indoor Settings Pursuant to 10 NYCRR 2.60](https://coronavirus.health.ny.gov/system/files/documents/2022/03/2.60-determination-5.0_3.2.22.pdf) masking is required for public transportation conveyances and transportation hubs for all persons two years of age and older who are able to medically tolerate a face covering/mask, regardless of vaccination status.

**BETTY A. ROSA**

Commissioner

**Las Estrategias de Moderación de COVID que los Padres/Encargados deben saber para el**

**Año Escolar 2022-2023**

El 11 de agosto de 2022, CDC publicaron la información actualizada Guía Operativa para las Escuelas K-12 en Apoyo al Aprendizaje Seguro en Persona. El Departamento de Salud del Estado de Nueva York y el Departamento de Educación del Estado de Nueva York pide a todas las escuelas el utilizar la guía de los CDC al planificar el año escolar 2022-2023. Esta guía de los CDC representa las Estrategias de Moderación de COVID-19 más actuales para el entorno en K-12 al considerar los Niveles Comunitarios de COVID-19. Las escuelas pueden optar por niveles de estratégias de prevención basadas en la orientación de CDC si es necesario al considerar los Niveles de COVID-19 de la comunidad y las necesidades específicas de su comunidad escolar. Se les invita a consultar con el departamentos de salud locale (LHD) sobre las estrategias de moderación de COVID-19. Se invita a los padres/encargados a comunicarse con los administradores escolares si tienen alguna pregunta sobre las estrategias de moderación de COVID-19 que se utilizan en la escuela. A continuación, encontrará un resumen de la Guía Operativa de los CDC.

**Vacunación**

• Mantenerse al día con las vacunas es esencial para evitar que las personas se enfermen gravemente de COVID-19. Los niños de 6 meses en adelante son todos elegibles para recibir la vacuna COVID-19. Los niños mayores de cinco años son elegibles para un refuerzo. Se puede encontrar información adicional en ny.gov/vaxtoschool. **Cuarentena**

• El CDC ya no recomienda la cuarentena, excepto en lugares de congregación de alto riesgo, como hogares de ancianos. El CDC generalmente no considera que las escuelas sean entornos de congregación de alto riesgo. Los CDC recomiendan que todas las personas con una exposición conocida o sospechada de COVID-19, independientemente del estado de vacunación o antecedentes de infección previa por COVID-19, sigan las recomendaciones actuales de exposición de los CDC, que incluyen 1) usar una máscara bien ajustado durante un período de 10 días, 2) hacerse la prueba al menos 5 días después del contacto o antes si se desarrollan síntomas.

**Quedarse en casa cuando está enfermo/sintomático**

• El CDC continúa recomendando que las personas se queden en casa cuando estén enfermas. Cualquier estudiante o miembro del personal que tenga síntomas de infecciones respiratorias o gastrointestinales, como tos, fiebre, dolor de garganta, vómitos o diarrea, debe quedarse en casa.

• Se recomienda que las personas con síntomas de COVID-19 se hagan la prueba lo antes posible después de que comiencen los síntomas. Aquellos que corren el riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19 y dan positivo deben consultar con un proveedor de atención médica de inmediato para un posible tratamiento, incluso si sus síntomas son leves. Si una persona da positivo por COVID-19 y no tiene un proveedor de atención médica regular, se puede obtener una evaluación para el tratamiento llamando al 1-888-TREAT-NY o visitando el sitio web NYS COVID-19 ExpressCare Therapeutics Access.

• Las personas sintomáticas que esperan los resultados de la prueba de COVID-19 o que dieron positivo en la prueba de COVID-19 deben seguir la Guía de Aislamiento de los CDC. **Aislamiento**

• Las personas que dieron positivo o están esperando los resultados de la prueba de COVID-19 deben permanecer en casa y seguir la Guía de Aislamiento de los CDC. El período de aislamiento puede variar según los síntomas de COVID-19.

• Si alguien que dio positivo no tiene síntomas, el aislamiento puede terminar después del día 5. Si alguien tiene síntomas, el aislamiento puede terminar después del día 5 si no tiene fiebre durante 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) y los síntomas estan mejorando.

• Las personas deben usar una máscara hasta el día 10 después de finalizar el aislamiento cuando se sientan mejor (sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y los síntomas mejoren).

• No se requieren pruebas de antígenos (p. ej., prueba rápida o prueba casera) para finalizar el aislamiento; sin embargo, algunas escuelas pueden permitir el uso de la "estrategia basada en pruebas" para acortar potencialmente el tiempo de uso de mascarillas después del aislamiento. Con dos pruebas negativas con 48 horas de diferencia, las personas pueden quitarse la máscara antes del día 10. Si el resultado de la prueba de una persona es positivo, es posible que aún sea infeccioso y debe continuar usando una máscara y esperar al menos 48 horas antes de realizar otra prueba y continuar tomando pruebas de antígeno con 48 horas de diferencia hasta que se reciban dos resultados negativos. Esto puede significar enmascaramiento y pruebas más allá del día 10.

**Nota: Después de haber finalizado el aislamiento, si los síntomas de COVID-19 reaparecen o empeoran**, reinicie el aislamiento en el día 0. El día 0 de aislamiento es el día de inicio de los síntomas. Se debe recomendar al personal y a los padres/encargados de los estudiantes que hablen con un proveedor de atención médica sobre sus síntomas o cuándo terminar el aislamiento.

**Pruebas**

• Prueba de antígeno: se refiere a una prueba en el mismo día o en el hogar. Estas son a menudo pruebas autoadministradas.

• PCR, NAAT – (Pruebas de Reacción en Cadena de la Polimerasa o Amplificación de Ácido Nucleico) son pruebas que se envían a laboratorios y los resultados tardan días, estas pruebas detectan la presencia del virus.

• Ya no es necesario que las escuelas ofrezcan o brinden pruebas de detección. Sin embargo, las pruebas brindan una oportunidad para que las personas que dan positivo comiencen al tratamiento y permiten que las escuelas controlen la propagación de COVID-19. Se han puesto a disposición recursos a las escuelas para apoyar las pruebas. Las escuelas pueden exigir pruebas antes de ciertas actividades, como el coro o los deportes de contacto. Las pruebas comunitarias también permanecen disponibles y se pueden encontrar en https://www.hhs.gov/coronavirus/community-based-testingsites/index.html#ny.

**Uso de Mascaras**

• Actualmente no se requiere el uso de máscaras en el entorno escolar, pero se recomienda en lugares públicos cerrados cuando la comunidad se encuentra en un Nivel Alto de Comunidad de COVID-19.

Los departamentos de salud locales (LHD), los distritos escolares y las escuelas privadas pueden consultar y colaborar en las decisiones sobre el uso de máscaras.

• Se recomienda el uso de una mascarilla bien ajustada para las personas que estuvieron expuestas y aisladas. Consulte las secciones Cuarentena y Aislamiento anteriores para obtener detalles adicionales. Además, las personas pueden optar por usar una máscara debido al mayor riesgo de COVID o por otra razón.

• Si una escuela está experimentando un brote de COVID-19, se pueden agregar máscaras como estrategia de prevención, independientemente del nivel comunitario de COVID-19, para ayudar a reducir la transmisión de COVID-19 durante un brote. Las escuelas deben consultar con su departamento de salud local durante un brote.

• De acuerdo con la Determinación del Comisionado sobre el Uso de Mascarillas en Ciertos Lugares Interiores de conformidad con 10 NYCRR 2.60, se requiere el uso de mascarillas para medios de transporte público y centros de transporte para todas las personas de dos años y mayores que pueden tolerar médicamente una mascarilla facial, independientemente de estado de vacunación.